

Top 9 phương pháp phá thai dân gian phổ biến

Khi nhớ có thai ngoài ý muốn, vì lo lắng điều tiếng, dị nghị nhiều người phụ nữ tìm đến những phương pháp phá thai dân gian dân gian tại nhà. Một vài hình thức phá thai thiên nhiên bằng thủy liễu, đu đủ, ngải cứu, nước dừa, bù ngót, rau sam... được phái nữ giới thiệu cho nhau. Trên thực tế cách phá thai theo mẹo dân gian ở nhà không được khoa học cho biết rằng và đảm bảo an toàn. Vậy các cách phá thai tự nhiên thiên nhiên có thực thụ hiệu quả hay không? Có gây nguy hiểm gì không ?

Bài viết được tham vấn bởi các bác sĩ đầu ngành y tế phụ sản nhằm đáp ứng kiến thức chuyên môn sinh sản dành cho chị em phụ nữ đang mang bầu, tránh tiếp cận thông tin sai khác giúp che chở khả năng có con, phòng ngừa nguy cơ có thể xảy ra. Một số cách phá thai tự nhiên tự nhiên trong nội dung bài viết chỉ mang tính vận dụng, phụ nữ có bầu tuyệt đối không tiến hành theo. Ngoài ra người mẹ cũng có thể dựa vào thông tin trong bài viết để hạn chế một số rủi ro có thể tiếp diễn đối với sức khỏe của bản thân.



Phương pháp phá thai dân gian là như thế nào?

Đình chỉ thai kỳ là giải pháp làm kết thúc sự phát triển của thai nghén và đưa thai nghén ra phía ngoài bằng nhiều cách riêng biệt. Nếu như quá

trình đình chỉ thai kỳ không thực hiện đúng như chỉ dẫn hay sử dụng cách không hiệu quả, không khỏi hẳn sẽ gây nên ảnh hưởng lớn đến sức khỏe cơ thể người mẹ. Mẹ bầu còn có thể là có thể bị vô sinh hoặc đe dọa tính mạng. Vậy những biện pháp bỏ thai đông y thì có bảo đảm an toàn ?

Cách phá thai theo mẹo dân gian dân gian tại nhà là cách đình chỉ thai nghén không uống thuốc đình chỉ thai nghén hay can thiệp ngoại khoa. Đình chỉ thai kỳ y học cổ truyền thiên nhiên sẽ sử dụng một số phương thuốc gia truyền, thảo mộc mà theo một số người cho rằng có thể gây ra tác động đến bào thai & dẫn tới hư thai. Trong một số phương thuốc & thảo dược đó cực kỳ quen thuộc đối với bà bầu là một số thực phẩm thường mắc phải ỉ eo như : rau ngót, thủy liễu, đu đủ, rau sam... Đây đều là những món ăn có nguy cơ gây hại cho thai nghén trong 3 tháng đầu.

Các thí nghiệm nào chứng tỏ kết thúc thai kỳ bằng giải pháp y học cổ truyền tự nhiên là giải pháp đình chỉ thai kỳ an toàn.

Do một số phương pháp phá thai dân gian thiên nhiên vô cùng dễ thực hiện tại gia, giá thành rẻ & không cần rất nhiều thủ tục nên khiến nhiều phái yếu liều ứng dụng thử gây ảnh hưởng sức khỏe trầm trọng. Cụ thể chi tiết một số cách phá thai tại nhà tự nhiên tại nhà ứng dụng như thế nào? Hãy tiếp đến khám phá trong nội dung phần tiếp theo.

Top 8 phương pháp phá thai tại nhà tại nhà

Đông y truyền lại quá nhiều giải pháp nạo phá thai bằng đồ ăn tự nhiên. Do những phụ nữ thiếu hướng dẫn về y tế và sức khỏe nên một vài đã thử ứng dụng theo, gây nên hệ lụy đáng tiếc. Người phụ nữ có thể tham khảo cụ thể một số biện pháp đình chỉ thai nghén tự nhiên chi tiết như sau :

Kết thúc thai kỳ y học cổ truyền bằng nước dứa

Nước dứa là thức uống giàu dinh dưỡng, sở hữu nhiều vitamin giúp đẹp da, lợi tiểu. Thế nhưng nước dứa có tính hàn gây ra lạnh bụng không tốt cho mẹ bầu một số tháng đầu. Vì thế bà bầu 3 tháng thứ nhất được khuyên bảo đừng nên uống nước dứa để giảm thiểu gây hại cho thai nghén.

Chính vì đặc tính này, nhiều nữ giới đã tìm đến cách phá thai tự nhiên bằng nước dứa. Các cô gái uống thật nhiều nước dứa với hy vọng sẽ gây ra sẩy thai.

Tuy nhiên không có một nghiên cứu cụ thể uống bao nhiêu nước dứa liệu có thể gây nên hại cho bào thai. Mà điều chắc chắn là phụ nữ sẽ bị bụng

đau, đi đại tiện nếu uống quá nhiều nước dừa. Tóm lại đình chỉ thai nghén bằng nước dừa là biện pháp không khoa học & không nên ứng dụng.

Phá thai y học cổ truyền bằng bồ ngót

Rau ngót là thức ăn cực kỳ giàu dinh dưỡng chứa nhiều vitamin C, canxi. Bù ngót có tính mát cực kỳ thích hợp cho mùa hè.

Những phụ nữ cho biết bù ngót còn đặc biệt thích hợp với phụ nữ sau sinh, làm sạch sản dịch. Sau thời điểm sinh nữ giới có thể ăn nhiều rau ngót để vừa nhanh khôi phục vừa tăng cường sức đề kháng. Đây cũng là thức ăn lợi sữa, tăng thêm sữa cho bé nhất là trong một số ngày đầu sau sinh đẻ.

Do nhiều người nói rằng bù ngót có thể làm sạch tử cung nên tìm biện pháp ăn nhiều rau ngót sống để phá thai. Một số phái nữ nhận định rau ngót lại không phải thức ăn phù hợp với phụ nữ có bầu. Do trong rau ngót có chứa hoạt chất papaverin là khiến dạ con co thắt. Việc đó gây hại cho thai nhi và có thể gây nên sảy thai. Vậy nên nhiều người áp dụng phá thai bằng phương pháp uống nước bồ ngót sống để thúc đẩy dạ con co thắt dẫn tới hỏng thai.

Các bác sĩ chuyên khoa thầy thuốc chuyên khoa phụ khoa xác nhận lại rằng : chưa có bằng chứng y học uy tín, chất lượng nào chứng minh rằng việc dùng rau ngót có thể làm sạch tử cung sau “vượt cạn” hiệu quả. Sau khi sinh, dạ con phải co bóp lại để giảm kích cỡ sau khi trẻ được sinh ra. Quá trình này tự nhiên và thường lâu ngày trong vài tuần sau sinh con. Vì lẽ đó việc dùng cách phá thai tự nhiên dân gian tại nhà bằng rau ngót là chưa có khu vực khoa học.

Đình chỉ thai kỳ y học cổ truyền bằng rau ngải tía

Ngải điệp là một cây thuốc tuy nhiên cũng thường được dùng như một loại thực phẩm mỗi ngày. Ngải cứu non có thể dùng để ăn lẩu hoặc làm món trứng ngải cứu, ngải điệp cũng có trong nhiều phương thuốc & một vài thức ăn hầm. Rau ngải tía có tương đối nhiều tác dụng đối với sức khỏe thể chất như :

- Chống lại vi khuẩn, cầm máu
- Làm lành tổn hại
- Tăng tuần hoàn máu, điều hòa máu kinh
- Chữa đau dây thần kinh
- Điều trị cúm mùa, cơn đau ở đầu
- Tốt cho da

Tuy nhiên nếu như đang mang thai, đặc biệt những tháng đầu bạn nên nhất thời bỏ thực phẩm này. Dược tính trong ngải điệp làm co bóp tử cung. Chính vì thế nếu ăn nhiều trong những tháng đầu thai kỳ có thể gây ra hại cho thai nhi. Đây cũng cách phái nữ muốn nạo phá thai ứng dụng. Ăn nhiều ngải tía & ăn trong thời gian kéo dài liên tiếp để đình chỉ thai nghén.

Tuy nhiên việc dùng ngải cứu để đình chỉ thai nghén chớ nên chỉ định & không được hỗ trợ bởi những cơ quan y tế chính thống. Không có chứng cứ y khoa uy tín nào chứng minh rằng ngải tía có thể được sử dụng để phá thai hiệu quả & an toàn. Việc tùy tiện sử dụng ngải cứu để đình chỉ thai nghén có thể gây ra nguy hiểm nghiêm trọng cho sức khỏe thể chất của phái nữ

Đình chỉ thai kỳ đông y bằng lão liêu

Thủy liễu là một loại rau ghém có tính chất cay, tính ấm. Lão liêu có lợi ích diệt khuẩn, kích thích tiêu hóa, điều trị đầy bụng ói mửa. Tuy vậy dược lực trong thủy liễu có thể làm dạ con co bóp gây nên xung huyết dẫn đến sảy thai. Chính vì thế để đảm bảo an toàn cho thai nghén, mẹ bầu đừng nên ăn thủy liễu.

Tận dụng đặc điểm này, nhiều phụ nữ muốn bỏ thai đã áp dụng bằng giải pháp uống nước lão liêu. Biện pháp tiến hành là lấy 1kg thủy liễu tán nhuyễn, vắt lấy nước rồi uống thời gian dài.

Kết thúc thai kỳ đông y bằng cây rau sam

Mã xỉ hiện là loại rau cực kỳ dễ sống trên một vài khu vực ẩm thấp. Loại rau này mọc chủ yếu ở những khu vực nông thôn. Cây rau sam có vị hơi chua, chứa nhiều khoáng chất và vitamin, có lợi ích thanh nhiệt giải độc rất tốt.

Thế nhưng nếu đang có thai, bạn nên giảm thiểu ăn loại rau này. Nguyên do là do mã xỉ hiện có chứa hợp chất P.Oleracea có thể thúc đẩy dạ con dẫn đến sảy thai. Bỏ thai thiên nhiên bằng mã xỉ hiện là một liệu pháp sai lầm của nhiều bạn trẻ. Việc bỏ thai tại gia bằng cây rau sam có thể khiến dạ con bị tác động trầm trọng, thai có thể không ra hết gây nhiều di chứng thất kinh đối với sức khỏe thể chất.

Phá thai đông y bằng đu đủ xanh

Phiên mội được dùng như một loại rau giàu dinh dưỡng chứa nhiều vitamin A, chống oxy hóa. Ăn lô hong có tọng phòng chống thư, chống khô da và nhuận trường.

Nhưng mà thực phẩm này không phù hợp với bà bầu. Do trong quả đu đủ có chứa papain, prostagladin – là một số chất gây hại cho dạ con. Ăn nhiều lô hong trong những tháng đầu sẽ khiến thai phụ bị co thắt dạ con. Mặt khác nhựa mủ phan qua thụ còn làm co thắt dạ con. Chính việc đó, khiến nhiều phái yếu nghĩ rằng có thể áp dụng cách này để đình chỉ thai kỳ.

Phá thai dân gian bằng mướp đắng

Khổ qua có vị đắng tương tự như tên gọi, lợi ích giải nhiệt. Khổ qua cũng là một vị thuốc có tác dụng trong điều trị một số bệnh đái tháo đường, dạ dày, huyết áp...

Dựa vào quan niệm đông y thì khổ qua tránh khỏi chức năng thụ thai, ăn nhiều có thể gây nên hồng thai. Bởi vậy nhiều chị muốn nạo phá thai ngay tại nhà đã áp dụng cách là ăn nhiều khổ qua.

Đình chỉ thai nghén y học cổ truyền bằng liên tiền thảo

Tích tuyết thảo có tính mát, lợi ích thanh nhiệt thanh lọc. Tuy nhiên mẹ bầu không nên dùng liên tiền thảo đặc biệt một vài tháng đầu mang thai. Vì theo niềm tin đông y phụ nữ có bầu dùng nhiều rau má có thể dẫn tới đẻ non, sảy thai.

Dựa trên việc này, nhiều bạn ước muốn bỏ thai bằng giải pháp uống thật nhiều nước rau má.

Kết thúc thai kỳ dân gian bằng một số loại thuốc bắc, thuốc nam

Trong dân gian truyền lại nhiều vị thuốc gây hại cho thai phụ như : cao "sung úy", mẫu đơn bì, trật đả hoàn...

Chính vì thế, thay vì đến trung tâm chăm sóc sức khỏe nhiều chị em đã sắc một số loại thuốc này & uống trong lâu ngày để đình chỉ thai nghén.

Những thai phụ thường ứng dụng một số cách phá thai theo mẹo dân gian

Hiện nay một số phương pháp kết thúc thai kỳ hiện đại, tiên tiến được tiến hành vô cùng mau chóng và toàn. Bởi vì thế những cách phá thai tại nhà chớ nên sử dụng. Thế nhưng vẫn có những trường hợp ứng dụng những phương pháp này do :

- Thiếu kiến thức chuyên ngành về sức khỏe sinh sản
- Vùng sâu khu vực xa, không nên phổ biến thông tin về an toàn sản khoa
- Ngại ngừng, sợ điều tiếng
- Chưa có điều kiện kinh tế

Nữ giới trước khi áp dụng một biện pháp đình chỉ thai nghén nào, bạn nên tìm hiểu kỹ các kiến thức chuyên ngành sinh sản để giảm thiểu một số rủi ro đáng nhớ tiếc xảy ra. Bởi bỏ thai bằng biện pháp đông y có thể để lại một số hệ lụy khó lường.

Biến chứng khó lường của các cách phá thai theo mẹo dân gian

Dùng phương pháp thức ăn gây hại cho phụ nữ mang thai để nạo phá thai ẩn chứa nhiều nguy cơ. Lúc đầu là tác dụng của một vài thực phẩm này tùy vào thể trạng của từng người. Không có một nghiên cứu nào cho biết là dùng bao nhiêu thì có lợi ích phá thai.

Một số chuyên gia nói rằng phái đẹp nên tránh tùy tiện áp dụng một số giải pháp đình chỉ thai kỳ thiên nhiên. Giải pháp nạo phá thai này có thể để lại một vài biến chứng rất tác hại như :

- Thai sót, sót dây rốn

Khi sử dụng những thức ăn gây ra co thắt tử cung có thể làm đình chỉ thai nghén. Nhưng mà thai nghén chớ nên đẩy hết ra bên ngoài dẫn đến sót thai. Có thể do dược tính của giải pháp y học cổ truyền không đủ khi bào thai quá to. Sốt thai sẽ gây nên nhiễm trùng hay chảy máu từ tử cung lâu ngày rất nguy hại.

- Thai nhi chết lưu trong dạ con

Khi thai nghén đã hoàn thành sự tiến triển tuy nhiên chớ nên đẩy ra phía ngoài gọi là tình trạng thai chết lưu. Trong trường hợp không can thiệp ngoại khoa kịp thời, dạ con có thể bị nhiễm trùng. Nếu như bị hoại tử sẽ phải cắt bỏ tử cung, đồng nghĩa với mất chức năng có thai.

- Hiện tượng buồng tử cung bị dính

Hiện tượng dính buồng tử cung do màng trong dạ con bị tổn hại & dính vào với nhau. Tình huống này thường diễn ra khi cố đình chỉ thai nghén đã lớn bằng cách không thích hợp. Dính buồng dạ con khiến người phụ nữ khó mang bầu trong tương lai.

- Bào thai dị dạng

Nếu được tính của những biện pháp đình chỉ thai nghén thiên nhiên thiếu hụt, thai nghén vẫn tiến triển. Tuy nhiên do bị ảnh hưởng có thể gây dị dạng, kém phát triển. Trẻ được sinh ra có thể bị bệnh, ốm yếu...

- Vô sinh hiếm muộn, mất mạng

Bội nhiễm ở một số bộ phận sinh dục như buồng trứng, tắc vòi trứng khiến chị em phụ nữ có nguy cơ bị vô sinh hiếm muộn. Viêm nhiễm nặng, băng huyết mất máu nhiều còn ảnh hưởng đến sinh mạng.

Vì những hệ lụy cực kỳ hậu quả trên đây, bạn hoàn toàn không nên ứng dụng các cách nạo phá thai y học cổ truyền. Trong trường hợp có di chứng, việc chữa không những đắt đỏ mà còn tác động đến sức khỏe và chức năng sinh sản.

Lời dặn dò của bác sĩ chuyên khoa về bỏ thai tại nhà

Các chuyên gia nói rằng, một số giải pháp bỏ thai dân gian chị em phụ nữ chỉ nên tham khảo để biết nguy hiểm gì, chưa kể đến phụ nữ đang mang bầu cũng cần biết để hạn chế tiêu thụ món ăn bừa bãi. Chuyên gia y tế cho rằng nữ giới tuyệt đối nên tránh thử bất kỳ cách phá thai dân gian dân gian tại nhà nào, dù nhiều bạn bè chia sẻ. Trong trường hợp chị em phụ nữ có thai ngoài ý muốn, hãy đến một số trung tâm chăm sóc sức khỏe chuyên khoa để được giải đáp chuyên sâu nhất.

Bác sĩ tại một số địa điểm phụ sản đáng tin cậy sẽ thăm khám và lựa chọn giải pháp đình chỉ thai nghén phù hợp như : phá thai bằng thuốc, nạo hút thai, nong gấp thai, giúp bảo đảm an toàn cho sức khỏe mẹ bầu.

Nội dung trên là một vài cách phá thai tự nhiên tự nhiên tại nhà được nhiều phái đẹp truyền tai nhau. Tuy nhiên hậu quả & những biến chứng do một vài biện pháp này gây thì lại ít được nói đến. Đó là lí do nhiều người mẹ có thể phải ân hận suốt đời. Mong rằng một vài tin tức này đã giúp

bạn chọn lọc được phương pháp bỏ thai hợp lý.

Hút thai ở đâu <https://phathaihaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Phòng khám tư nhân ở Hà Nội

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Chi phí phá thai an toàn <https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

[Phathaihaiha.webflow.io](https://phathaihaiha.webflow.io)

Bệnh viện đa khoa Thái Hà <https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamdakhoa.salekit.com>